

2025年10月 B&G海洋センター・下総運動公園 主催教室予定表

B&G海洋センター	
ヨガ教室(鶴澤先生)	10月15日 ・第3水曜日 10:30～11:30 定員20名
エクササイズヨガ(ちほ先生)	10/3.10.24.31 ・第1・3金曜日 10:15～11:15 定員10名

下総運動公園	
ヨガ教室(ちほ先生)	10/9.16.23.30 ・木曜日 10:10～11:10 定員10名
ピラティス(いよ先生)	10/9.23 ・第2・4木曜日 10:00～11:00 定員10名
ZUMBA(藤田先生)	10/10.24 第2・4金曜日 10:00～11:00 定員20名
満月ヨガ(ちほ先生)	10月7日 19:00～20:00 場所:ふれあい広場(雨天時中止)
星空・新月ヨガ(ちほ先生)	10月21日 19:00～20:00 場所:ふれあい広場(雨天時中止)

★ 4月から教室は全て「1時間」となります。

★ 予約には事前の会員登録が必要です。★電話での申込み・キャンセルは原則出来ません。

★ キャンセルは教室開始時間の2時間前までです。

★ 500円(市内在住・在勤)・600円(市外在住)の教室回数券利用できます。

※大栄・下総の各会場で購入できます(現金のみ)。中台体育館で購入された回数券も利用できます。

★ インストラクター都合により変更になる場合がございます。



・ログインID

・パスワード

申込開始日	
10月分	9/8(月)
11月分	10/6(月)

2025/8/19更新